

## Startseite

- [Aktuelles](#)
- [Termine](#)

## Verein

- [Über uns](#)
- [Mitglied werden](#)
- [Vorstand](#)
- [Clubdesk](#)
- [Dokumente/Links](#)

## Sportangebote

- [Ruderkurse](#)
- [Trainingszeiten](#)
- [Wanderfahrten](#)
- [Ausfahrten/Regatten](#)

## Vermietung

## Kontakt

## Aktuelles

Die diesjährige **Mitgliederversammlung** findet am 18. März um 19 Uhr im Clubhaus statt. Es stehen Wahlen an, und wir sind noch auf der dringenden Suche nach einem Kassierer.

Vor dem Saisonbeginn organisieren wir einen **Bootspflegetag** am 21. März von 10 bis 15 Uhr sowie eine **Putzete** am 28. März von 10 bis 16 Uhr.

Saisonbeginn mit dem **Anrudern** ist am Sonntag 29. März um 10:30 Uhr.

Der **Ruderclub Bad Säckingen** wird **70 Jahre** alt, und das möchten wir gemeinsam mit euch und vielen Gästen gebührend feiern. Für die Ausrichtung unseres **Jubiläumsfestes am Freitag 1. Mai** sind wir auf die Unterstützung aller Mitglieder angewiesen. An diesem Tag wird auch **Schnupperrudern** angeboten.

## Termine 2026

- 1. Januar Neujahrsrudern, 10:30 h
- 18. März Mitgliederversammlung, 19 h
- 21. März Bootspflegetag, 10 – 15 h
- 28. März Putzete, 10 – 16 h
- 29. März Anrudern, 10:30 h
- 1. Mai Jubiläumsfest
- 4. Juli Putzete, 10 – 16 h
- 11. Juli Sommerfest, ab 18 h
- 10. Okt. Putzete, 10 – 16 h
- 11. Okt. Hochrheinrudertreff
- 31. Okt. Putzete, 10 – 16 h
- 1. Nov. Abrudern, 10:30 h
- 6. Dez. Nikolausrudern, 14 h
- 27. Dez. Weihnachtsrudern, 11 h

Ruderkurs ([Link](#))

Wanderfahrten ([Link](#))

Ausfahrten/Regatten ([Link](#))

## Über uns

Der Ruderclub Bad Säckingen e. V. ist ein traditionsreicher Ruderclub, gegründet 1956. Wir sind ein Zentrum für Rudersportler aller Altersgruppen. Wir bieten eine freundliche und unterstützende Umgebung, in der Sportler ihre Fähigkeiten entwickeln und erweitern können. Unser fester Glaube an Teamgeist, Disziplin und Engagement für das Rudern zeichnet uns aus.

## Mitglied werden

### Du kannst bereits rudern?

Schreibe uns eine E-Mail an [kontakt@runderclub-bad-saeckingen.de](mailto:kontakt@runderclub-bad-saeckingen.de)

Wir vereinbaren dann einen Termin beim nächsten Training oder am Bootshaus, um deinen aktuellen Kenntnisstand beim Rudern sowie alle Details (Sportangebote, Trainingszeiten, Aufnahmeformalitäten, etc.) zu besprechen.

Anschließend kannst Du hier unseren Aufnahmeantrag ([Link](#)) herunterladen, ausfüllen und beim nächsten Training mitbringen.

### Du kannst noch nicht rudern?

Für alle Interessierten, die noch nie gerudert haben, bieten wir einen Einsteigerkurs pro Jahr (in der Regel im Mai) an. Hier ([Link](#)) findest Du alle aktuellen Termine.

Nach erfolgreichem Abschluss eines Anfängerkurses kannst Du dich anmelden. Fülle hierzu einfach unseren Aufnahmeantrag ([Link](#)) aus und bringe dies an einem der nächsten Trainingstermine mit.

## Vorstand

1. Vorsitzender Nico Zalbertus

.....

## Clubdesk [\(Link\)](#)

## Dokumente/Links

- Satzung
- Ruderordnung
- Vereinskleidung
- Wasserstand

## Schnupper- und Einsteigerkurse 2026

Der Bewegungsablauf im Rudersport erfordert eine Koordination von verschiedenen Abläufen wie z. B. das Auf- und Abdrehen der Blätter, das langsame Vorrollen auf dem Rollstuhl, das Führen der Skulls, das Einhalten des Gleichgewichts im Boot usw.

Deshalb wird jeder Interessent zu einem 2,5 stündigen **Schnupperkurs** am Sonntag 03.05.2026 eingeladen.

Danach entscheidet man sich, ob einem das Rudern gefällt und nimmt am Einsteigerkurs teil. Die Kosten für den Schnupperkurs in Höhe von 25,- Euro werden bei Teilnahme am Einsteigerkurs verrechnet.

Der **Einsteigerkurs** beinhaltet insgesamt 5 Einheiten zwischen 2,5 und 3 Stunden an folgenden Tagen:

Freitag	08.05.2026, 17.30 Uhr
Samstag	09.05.2026, 10.00 Uhr
Sonntag	10.05.2026, 10.00 Uhr
Dienstag	12.05.2026, 17.30 Uhr
Donnerstag	14.05.2026, 17.30 Uhr

Wichtig: Wer am Kurs teilnehmen möchte muss schwimmen können!

Die Gebühr des Einsteigerkurses beträgt 100,- Euro. Dieser Betrag wird auf den Jahresbeitrag angerechnet, wenn man Mitglied wird.

Die Überweisung der Kursgebühr muss 14 Tage vor Kursbeginn auf das Konto des RCS bei der Sparkasse Hochrhein (IBAN: DE42 6845 2290 0026 0185 07) erfolgen.

Verbindliche Anmeldung per Email an: [jutta.dellavite@physio-heutz.de](mailto:jutta.dellavite@physio-heutz.de)

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldung und wird per Mail bestätigt.

Nach diesem Kurs sollten die Teilnehmer in der Lage sein im „Allgemeinen Ruderbetrieb“ mitzurudern und das im Kurs gelernte zu vertiefen und zu verfeinern. Mitrudern bedeutet hier, mit anderen erfahrenen Ruderern im Boot eine Ausfahrt in unserm Ruderrevier zu unternehmen.

## Trainingszeiten

### Nach dem Anrudern Ende März

Montag Schmalboottraining für erfahrene Ruderer um 18:00 Uhr  
Dienstag Rudertraining startet um 18:00 Uhr  
Donnerstag Rudertraining startet um 18:00 Uhr  
Samstag Fitnessrudern um 11:00 Uhr  
(Ausnahme: im Juni, Juli und August bereits um 9:00 Uhr)

### Nach dem Abrudern Ende Oktober

Samstag Fitnessrudern um 11:00 Uhr

### Winterfitness

Unser Trainingsprogramm beinhaltet Ausdauer und Konditionsübungen sowie Herz- und Kreislaufübungen, Zirkeltraining und spezielle auf das Rudern ausgelegte Trainingseinheiten wie zum Beispiel Gleichgewichts- und Koordinationstraining.

Montag Start um 18:30 Uhr im Fitnessraum

Donnerstag Start um 18:30 Uhr im Fitnessraum

## Wanderfahrten

Neben dem wöchentlichen Training in unserem Ruderrevier unternehmen wir über das Jahr verteilt Wanderfahrten auf anderen Flüssen und/oder Seen. Dies ist eine schöne Gelegenheit neue Landschaften und Wasserwelten kennenzulernen.

### Wanderfahrt auf der Aare: 19. – 21./22. Juni 2026

Warum denn in die Ferne schweifen, wenn das Schöne so nah ist.

Nachdem wir beschlossen haben, dass wir die Donau jetzt erst mal in Wien abschließen, kam die Idee für eine Wanderfahrt auf der Aare auf.

Die Fahrt startet am Wohlensee und führt dann über den Bieler See bis mindestens Solothurn. Die Detailplanung ist noch nicht fertig. Optional besteht die Möglichkeit, am Dienstag die Tour evtl. bis Waldshut zu verlängern für die, die Interesse haben.

Die Tour ist bereits ausgebucht.

### Rudertage an der Saarschleife: 22. – 26./28. August 2026

Die Saarbrücker Rudergesellschaft Undine hat ein Bootshaus an der Saarschleife. Wir können deren Boote – zwei C-Gig Vierer, einen C-Riemenachter sowie einen Rennvierer und einen Rennzweier verwenden. Es lassen sich auch noch Skiffs und Kajaks organisieren. Damit hätten wir verschiedene Möglichkeiten, die Saar zu erkunden. Es bieten sich z.B. ein Rudermarathon (5 km flussabwärts zur Staustufe Mettlach, dann 22 km flussaufwärts zur Staustufe Rehlingen und 17 km zurück zum Bootshaus), eine Tour 24 km flussaufwärts nach Saarlouis und eine Tour 25 km flussabwärts zum idyllischen Saarburg an.

Neben dem Wassersport kann auch gewandert werden (z.B. Aussichtspunkt Cloef, Baumwipfelpfad, Burg Montclair).

### Ziele bisheriger Wanderfahrten

- Donau von Vohburg bis Passau
- Donau von Linz bis Wien
- Rhein von Konstanz bis Bad Säckingen
- Rhein von Rastatt bis Worms
- Rhein von Worms bis Bonn
- Saône von Corre bis Lamarche-sur-Saône
- Mecklenburgische Seenplatte
- ...

## Ausfahrten/Regatten

Wie jedes Jahr nehmen wir auch 2026 bei Veranstaltungen von anderen Rudervereinen teil.

- 28. Juni Linthkanalfahrt
- 5. September Langstreckenfahrt Kreuzlingen-Steckborn-Kreuzlingen
- 19. September Bilac
- November La randonnée du Beaujolais, Mulhouse

## Vermietung

... so wie bisher ....

## Kontakt

[Kontaktformular](#)

[Anfahrt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)